PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ**
3. FECHA:	2023-06-14	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

IMPLEMENTACION :
PRADO CENTRAL, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Realizamos movilidad articular con diferentes ejercicios de pies a cabeza, luego realizaremos el juego por equipos para la activación cardio muscular y fortalecimiento, y terminaremos con una explicación de nuestro tema social del mes

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Empezaremos por trabajar Duplas por parejas para adaptar tiempos de rutina y continuaremos con el trabajo de duplas base-flyer con los movimientos mas basicos y aumentando la dificultad , TAMBIEN REALIZAMOS TRABAJO DE SALTOS, PARADA DE MANOS ROLLO ADELANTE, CUARTA, MEDIALUNA,

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
uno de los estudiantes escogera el reto de manera creativa referente al tema de la clase

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
realizaremos la vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento y flexibilidad de los grupos musculares trabajos en la sesión y terminaremos con el desplazamiento a la IED

TIEMPO
25 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ	
2. Fecha:	2023-06-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025559078	LAURA GABRIELA RODRIGUEZ	Asistio
1011225864	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1016727274	VALERY MELISA ALVARADO	Asistio
1028788822	SAMANTHA HERNANDEZ	Asistio
1013138121	MARIANA AMAYA	Asistio
1014994693	SARAI GIRALDO	Asistio
1011215033	ANA MARIA ABONIA	Asistio
1025067449	michell baez	Asistio
1029149469	MARIANA CASTELLANOS	Asistio
1034297050	MARIANA TORRES	Asistio
1034297049	JULIANA TORRES	Asistio
1022974076	MICHELLE GISELLA GIRALDO	Asistio
1016720740	KAREN DALLANA ABONIA	Asistio
1027529240	MARIANA AVILA	Asistio
1021514265	VENUS SAMANTHA RODRIGUEZ	Asistio
1021676962	LAURA VALENTINA VELASQUEZ	Asistio
1025077577	ISIS VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1029288736	VALERY JIMENA FORERO	Asistio
1012922216	JILARY STEFANY CACERES	Asistio
1013145685	SARA VALENTINA SÁNCHEZ	Asistio
1140918407	MARGARETH BRIYITH DIAZ	Asistio